



Instructions pour le patient

Mode d'emploi pour le recueil de la salive avec la Salivette

Dosage du cortisol salivaire

- 1- Procéder au recueil aux heures prescrites par votre médecin, il doit se faire au minimum 30 mn après la prise d'aliments solides ou liquides.
- 2- Enlever le bouchon de la salivette.
- 3- Sortir le tampon de récipient suspendu.
- 4- Recueillir la salive en mâchant soigneusement le tampon pendant 2 à 3 minutes jusqu'à ce que vous ne puissiez plus éviter d'avaler la salive produite (ne pas laisser dans la bouche sans mâcher).
- 5- Remettre le tampon imbibé de salive dans le récipient suspendu (qui doit être remis dans le tube pour centrifugation) et remettre le bouchon.
- 6- Noter les informations nécessaires sur l'étiquette du tube pour centrifugation avec le nom, date et heure du prélèvement.
- 7- La salivette remplie doit être gardée dans le réfrigérateur (pour une durée maximale de 4 jours).
- 8- Rapporter les salivettes au CHU dans les 4 jours suivants le premier recueil :
 - a. Passer au bureau des entrées (modalités administratives)
 - b. Déposer les salivettes au centre de prélèvements (entre 7h45 et 17h du lundi au vendredi)

Prélèvement de salive au moyen de salivettes

Consignes au patient:

- avant le brossage des dents
- au moins 30 min après toute ingestion d'aliments
- mastication environ 45 s
- conservation à 4°C (2 à 3 min transport possible à T amb)

-20 °C

SARSTEDT